

# 中医药医养结合助力健康老龄化产业发展探讨

潘洋<sup>①</sup>, 于书洋<sup>①</sup>, 巩淑萍<sup>①</sup>

**摘要** 随着我国人口老龄化速度的加快, 传统的养老方式已不能满足老年人日益增长的多层次、多元化健康养老需求, 因此, 为老龄化人口提供医疗和健康养老双重保障的“医养结合”服务模式及“健康老龄化产业”应运而生。文章在简要梳理中医药医养结合服务模式与健康老龄化产业发展现状的基础上, 重点阐述了中医药医养结合在健康老龄化产业中的作用及其优势, 并在描绘中医药医养结合发展前景的基础上提出了几点建议。

**关键词** 中医药; 医养结合; 健康老龄化产业

**中图分类号** R1-9; R197.323 **文献标志码** C **文章编号** 1003-0743(2022)09-0078-03

**Research on the Development of the Healthy Aging Industry with the Combination of Traditional Chinese Medicine and Nursing/PAN Yang, YU Shu-yang, GONG Shu-ping//Chinese Health Economics, 2022,41(9):78-80**

**Abstract** With the acceleration of the aging of China's population, the traditional elderly care methods can no longer meet the growing multi-level and diversified health care needs of the elderly. Therefore, the "combination of medical care" service model and the "healthy aging industry" that provides both medical care and health care for the elderly population have emerged. Based on a brief combing out the service model of the combination of traditional Chinese medicine and the development status of the healthy aging industry, it focuses on the role and advantages of the combination of traditional Chinese medicine in the healthy aging industry, and puts forward several suggestions on the basis of describing the development prospects of the integration of traditional Chinese medicine and health care.

**Keywords** traditional Chinese medicine; combination of medical care and nursing; healthy aging industry

**First-author's address** Heilongjiang Academy of Traditional Chinese Medicine, Harbin, 150036, China

**Corresponding author** YU Shu-yang, E-mail: gdpws99@163.com

我国老年人口规模巨大, 人口老龄化进展速度快、程度逐渐加深, 发展健康老龄化产业势在必行。健康老龄化即指在老龄化社会中, 维持老年人正常认知功能、健康躯体功能、良好心理状态并保障老年人社会参与能力的状态<sup>[1]</sup>。随着老龄化社会的进展, 为满足老年人对健康养老的多层次、多元化需求, 我国探索出医养结合的养老模式。医养结合模式区别于传统养老模式的主要特点是将医疗服务资源按需配置。“医”指的是医疗、健康检查、大病康复、临终关怀、健康咨询和护理服务等; “养”指的是生活照料、精神慰藉、文化活动等<sup>[2]</sup>。近年来, 国家逐渐重视中医药在老龄健康领域的作用, 中医药作为我国特有的医疗卫生资源, 在治病医疗、养生保健、疾病预防等方面有着相对优势, 中医药医养结合助力健康养老不仅服务符合我国健康老龄化的建设要求, 也适合我国国情<sup>[3]</sup>。本研究将发掘中医药医养结合在健康老龄化产业中的作用及其特色优势, 并阐述中医药医养结合助力健康老龄化产业的路径及其助益前景。

## 1 中医药医养结合服务模式

目前, 我国中医药医养结合发展尚处于摸索阶

段, 如何将医疗与养老有效结合并促进健康老龄化发展是一个值得探索的难题。

我国大部分省份就医养结合模式进行了诸多探索, 关于中医药医养结合养老模式的研究范例较多, 主要有以下4种: (1) 医院改造成复合型医养机构。即在医院内专门设立老年护理病房或康复中心。(2) 传统养老机构改造升级。即在养老机构内设诊疗中心, 配备专业人员及设备。(3) 医院与周边养老机构合作。即签订对口帮扶协议, 提供定期看诊。(4) 由资本创建以营利性为目的, 具有针对性及个性化的医养机构。例如, 广州市通过新建老年病康复医院模式、养老机构内设中医医疗模式、中医院与养老机构签订帮扶协议模式等探索发挥中医药医养结合特色; 无锡市的荣军医院, 在医院内设立了养老机构, 实行医院与养老院双向转诊机制, 实现医养信息互通, 有效利用医疗资源, 解决了老年人看病难、看病烦的难题; 长沙市通过开展医联体行动, 通过向基层卫生服务中心输入专家、专业中医人才的方式发挥对社区医院的技术引导作用; 济南市建设的健康养老社区设置专业的医疗中心, 包括中医保健医疗、康复理疗, 通过合理药膳、指导养生等方式为老年人的身体健康护航, 同时提供老年大学、定期旅游等方式来调节老年人的身心健康<sup>[3]</sup>。

上述4种中医药医养结合模式在实践过程中表现各不相同, 受业务范围、医疗人员和设备、医疗项目

① 黑龙江省中医药科学院 哈尔滨 150036

作者简介: 潘洋 (1958—), 女, 博士学位, 二级教授, 主任医师; 研究方向: 中医内科学、健康老龄化; E-mail: panyang58@163.com。

通信作者: 于书洋, E-mail: gdpws99@163.com。

与医保对接、家庭经济负担能力等因素影响,发展不充分。中医药医养结合模式是健康老龄化产业发展的大趋势,还需在探索中发展,在挑战中完善。

## 2 健康老龄化产业发展现状

我国老龄化产业尚处于初步发展阶段,是人口老龄化社会发展的必然产物。我国的老龄化产业主要以政府公办的养老机构为主,规模小、模式单一、医养结合发展不充分,无法满足老龄化社会需求。近年来,国家逐步放开养老服务市场,扩大了社会力量的参与,加强了养老服务设施的建设,改善了资源不平衡的情况。目前,我国尚无上市养老服务公司,仍缺乏规模大、服务多元、医养结合、行业领先的具有领军性的老龄化服务企业<sup>[4]</sup>。现有资料显示,我国养老产业市场规模庞大,将成为我国名副其实的经济支柱产业,但因相关专业人才的普遍缺乏限制整个老龄化产业行业的发展<sup>[5]</sup>。

## 3 中医药医养结合在健康老龄化产业中的作用

2021年12月30日,《国务院关于印发“十四五”国家老龄事业发展和养老服务体系规划的通知》(国发〔2021〕35号)提出,要积极推动医养结合服务,发挥中医药特色服务,推动老年健康产业发展。老龄化产业的健康发展,是一个国家和地区科学发展的重要标志,也是构建和谐社会的重点,中医药医养结合是促进健康老龄化产业发展的大趋势。

### 3.1 中医药医养结合在健康老龄化产业发展中的需求

从社会角度出发,随着慢性病的高发与年轻化,人们对健康的重视,以及中医药在健康管理方面的实际疗效等,都使老年人群对中医药的市场需求与日俱增。在此次疫情中,中国疾病预防控制中心对我国7万多病例进行统计分析,结果显示,老年人的发病率及病死率分别达3%和8%,80岁病例病死率高达14.8%,合并有慢性心血管病、糖尿病、慢性呼吸系统疾病、高血压等症的老年患者病死率更高<sup>[6]</sup>。而大量实践结果显示,中医药尽早地参与救治,明显改善了患者的临床症状,降低了轻症至重症的发生率,彰显了中医药的实力。

另外,我国现有的医疗卫生和养老服务体系发展不平衡,无法满足老龄化需求,因此发展中医药医养结合是健康老龄化产业实施进展的重要举措。中医药医养结合将医疗与养老完美融合,降低了由于“医养分离”所导致的资源浪费。再者,鉴于国家对中医药的大力扶持,医疗保障体系的逐步完善,基于政策扶持、社会效应、经济机会的联合作用,使中医药医养结合模式得以建立并发展。中医药医养结合提高了老年人对“中医药+医养结合”的认知,同时促进了老年人身心健康发展<sup>[6]</sup>。中医药医养结合面向老年患者,将“老有所依、老有所养、老有所乐”的实践原则贯

彻始终,已成为健康老龄化产业中的重要组成部分。

### 3.2 中医药医养结合在健康老龄化产业发展中的理论指导作用

中医理论中从整体出发的诊疗特点和“治未病”的养生理念与健康老龄化思想十分契合。祖国医学采取中药、针灸、推拿、拔罐、刮痧、膏方等手段,在减轻老年人病痛、缩短用药疗程、节约治疗费用、提高老年患者生活质量等方面优势显著。有研究指出,将中医药医养结合融合到健康老龄化产业中,不仅能满足老龄化社会的医疗、保健及养老的多种需求,也可以提高居民满意度<sup>[7]</sup>。我国将中医药医养结合模式运用到健康老龄化服务中的探索逐渐增多。如黑龙江省将中医院与养老机构联合建立医联体,建立了长期可持续的运行和服务模式,二级以上中医院选派医生、护理和中医康复技术人员,定期到养老机构提供看诊、健康管理、保健咨询、中医养生保健等服务;同时开展以居家、社区、养老机构三者联动的家庭养生、康养的中医药医养结合模式,降低老年人入院率,缓解财政压力,促进老龄化社会中“养老”向“享老”进阶,充分发挥中医康养在健康老龄化中的积极作用。

### 3.3 中医药医养结合在健康老龄化产业发展中的特色优势

国家政策支持和社会公众的认可为中医药医养结合参与健康老龄化产业规划提供了契机。其主要优势如下:

“医疗”:老年人因脏腑虚衰,无力抗邪,“危若风烛,百疾易攻,衰退既至,众病蜂起”,形成慢性虚损疾病。中医药根据辨证论治原则从整体调节人体功能,通过内服外敷、针灸、推拿按摩、理疗等激发自身的抗病和康复能力,即“正气存内,邪不可干”,有助于老年慢性病的综合治疗和康复。对改善老年慢性病患者生存状态及降低死亡率大有帮助,为健康老龄化产业中“有病治疗”提供基本医疗保障。

“康养”:《素问·上古天真论》提到“上古之人,其知道者,法于阴阳,和于术数,饮食有节,起居有常,不妄作劳,故能形与神俱,而尽终其天年,度百岁乃去”。中医学认为,老年人的生理特点为“诸呆迟弱,四道虚损,皆属于老”,主要是由五脏、气血津液俱虚以及阴阳失调等原因引起。中医药通过药膏、熏蒸、药浴等药物疗法,以及食疗、药膳、导引功法、怡情养性等日常养生疗法来活络经脉、调理气血、强健筋骨,增强老年人体质,满足老年人康复、保健的需求,是健康老龄化产业中“无病疗养”的特色养护手段。

“防护”:《黄帝内经》中说“圣人不治已病治未病,不治已乱治未乱”,“治未病”理念通过四诊合参

对人们的身体健康进行干预，并借助中医调节情志的理论，对老年人进行心理疏导和疾病减压训练，保持良好的心态和情绪。“流水不腐，户枢不蠹，动也，形气亦然”<sup>[8]</sup>，过于静止易成气滞，使运化失调、情志不畅而致疾病传变。中医的“治未病”思想，除了调节情绪、合理膳食、规律作息外，健身气功也是老年人预防疾病的良方。如五禽戏、太极拳、八段锦、易筋经等功法，适宜老年人随时随地运动，调息、调心、调形，使形与神俱，调节人体气机，维持身体阴阳气血运转，提高老年人的生活质量，能更好地满足老年人预防疾病、追求健康的养老需求，是中医药医养结合在健康老龄化产业中的最终愿望与目标。

#### 4 前景展望与建议

伴随我国较快的经济发展，老年人对物质生活的保障追求、对精神文化生活的充实追求、对医疗卫生环境的服务需求等均与日俱增。健康老龄化产业本质上属于绿色经济，在我国仍属新兴产业，发展潜力巨大、前景较好。首先，我国未来庞大的老龄人口规模，将为健康老龄化产业提供强大的支撑力。有研究表明，至2060年，我国65岁以上老龄人口规模将占总人口数的1/3，2050年我国60岁以上的人口在总人口中的占比将达到史无前例的35%，达到高峰，并将持续在4亿人以上的规模，成为世界上超级老龄化国家<sup>[9]</sup>。其次，我国中高收入老年人比例剧增。有调查显示，从2022年开始每年会有近3000万人退休，而这一批退休者正是享受到改革开放红利的“黄金一代”，他们具有较多的财富积累、较高的社会地位，思想观念更是与时俱进，他们追求高质量康养，对中医药医养结合更是青睐，他们会成为中国近10年内养老消费主力，这也意味着未来健康老龄化产业市场潜力巨大<sup>[9-10]</sup>。

##### 4.1 加强中医药医养结合特色优势在健康老龄化中作用的宣传

加大社会宣传力度，广泛宣传中医药医养结合在健康老龄化服务中的优势，鼓励中医机构通过报纸、电视以及各种网络媒体进行科普宣传，中医药专业学者通过自媒体的浪潮，以通俗易懂、风趣幽默的方式对老年人进行中医药康养知识教育，将中医养生保健和“治未病”理念融入健康老龄化全过程，让老年人充分了解发挥中医药特色优势在老年病预防、康复、养生等方面的作用。

##### 4.2 完善中医药医养结合服务体系

发挥中医药特色优势，进一步优化服务流程设计、服务链条链接，探索中国式医养结合模式。打造“医疗+教育+养老”“医疗+保健+养老”“医疗+居家+养老”“医疗+旅游+养老”等多种健康老龄化产业模式。加快推动养老产业转型升级，推动养老机构向融合养

老、旅游、康养、绿色有机食品、资产招商为一体的健康老龄化产业品牌升级。

##### 4.3 建设专业化的中医药医养结合服务队伍

重视中医药医养结合行业从业人员建设专业素养建设，建立完整的中医药医养结合服务人才培养体系，提高中医药医养结合服务人才培养质量。从医疗和养护两方面入手，从业人员需掌握护理、康复、心理、健康管理等知识，通过严格专业知识考试、资格证书认可，合格者颁发证书上岗，为健康老龄化产业服务提供高素质人力资源保障。

##### 4.4 加大政策支持与资金投入，建立中医药医养结合基本制度

加大政府财政投入，通过筹资、规划、法律等作为切入点，鼓励社会资金赞助扶持中医药医养结合服务事业，建立健全中医药医养结合服务体系，拓宽筹资、融资渠道，通过设立基金、减税以及设立医养结合保险制度等吸引资金支持，做好中医药医养结合相应的试点工作，引导产业规范化发展，加强监督监管，为中医药医养结合发展提供物质保障和良好的环境，从而推进健康老龄化社会建设。

#### 参 考 文 献

- [1] HANSEN KYLE L H. A concept analysis of health aging[J]. Nurs forum, 2005,40(2):45-57.
- [2] 周悦, 莫颖宁. 探讨中医药角色之于医养结合养老模式[J]. 中医药导报, 2020,26(11):178-180,209.
- [3] 全毅, 袁红霞, 胡蓆宝. 健康老龄化视角下中医药参与医养结合模式SWOT分析[J]. 天津大学学报, 2020,22(3):282-286.
- [4] 王冠九, 韩远明, 袁松. 我国养老产业发展现状与展望[J]. 产业与科技论坛, 2020,19(11):11-12.
- [5] WU Z Y, MCGOOGAN J M. Characteristics of and important lessons from the coronavirus disease 2019(CO-VID-19) outbreak in China: summary of a report of 72314 cases from the Chinese center for disease control and prevention[J]. JAMA, 2020,323(13):1239-1242.
- [6] 林葜民, 钱湛, 诸佳珍. 我国中医药医养结合服务需求与现状[J]. 中医药管理杂志, 2021,29(13):6-9.
- [7] 章紫娟, 范雅焯, 高娟萍. 中医药参与医养结合养老模式的效果[J]. 中医药管理杂志, 2021,29(21):205-207.
- [8] 杜俊仪, 郭洪波. 中医疗法治疗老年病的优势[J]. 医学理论与实践, 2021,34(18):3147-3149,3133.
- [9] 蒋元锐. 养老产业机遇与挑战并存[J]. 中华工商时报, 2021,12(4):1-2.
- [10] 贺迎春, 商碧辉, 张媚, 等. 中医药医养结合助力乡村振兴发展研究[J]. 中国卫生经济, 2022,41(3):73-75.

[收稿日期: 2022-07-03] (编辑: 毕然, 滕百军)